



REUNION TRI TOUR

Circulations dans l'aire de transition et pour l'arrivée pour toutes les courses + demi-tour vélo XS et M

Nous vous demandons de tous bien mémoriser vos parcours en fonction de votre course. Avec les nombreux formats de courses, votre attention est primordiale afin de ne pas vous tromper.

Par exemple:

- il y a peu d'athlètes Swimbike, donc ceux-ci doivent bien repérer quel chemin emprunter pour aller directement sur la ligne d'arrivée à la fin de leur vélo.
- les athlètes du XS et du XXL, repérez bien où faire votre demi-tour à la fin de vos boucles à pied sur la carte et où aller tout droit pour se rendre sur la ligne d'arrivée
- les athlètes du XS et M, repérez bien vos lieux de demi-tour à la fin de chaque boucle vélo.

Tout est bien expliqué dans les prochaines pages et merci nous posons des panneaux, flèches pour vous orienter, un athlète renseigné en vaut 2 ... bonne lecture et travaillez bien votre mémoire ;-)

1) Triathlon XXL

- Transition Natation Velo, Triathlon XXL



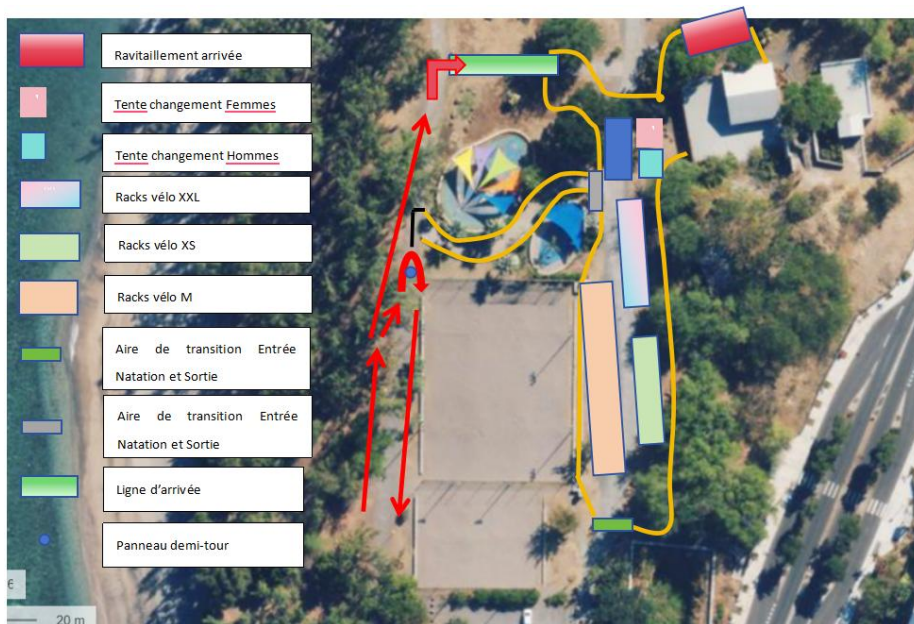
- Transition Vélo Course à pied, Triathlon XXL



- Fin des boucles course à pied de 10kms (demi-tour) et direction arrivée :

- A la fin de votre 1ère et 2ème boucle de 10kms, faites le tour du panneau.

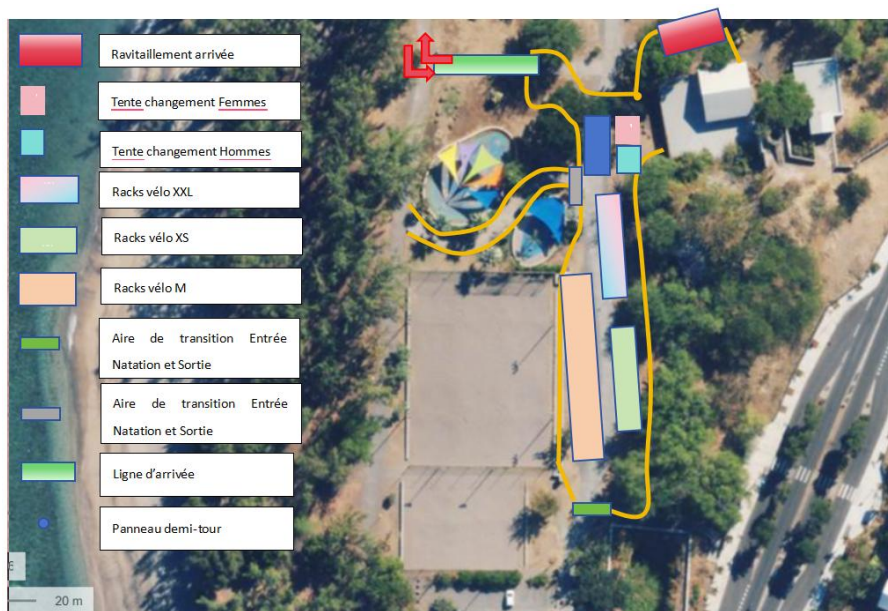
- A la fin de votre 3ème boucle, allez tout droit pour rejoindre la ligne d'arrivée. Que vous faisiez ou pas la boucle Ultimate, vous devez passer la ligne d'arrivée. A ce moment-là, soit vous décidez de stoper pour être finisher REUNION TRI TOUR en gonguant une fois et récupérer votre médaille, bravo... soit vous décidez de vous élancer sur la boucle ULTIMATE, dites le aux bénévoles et au speaker. Vous pourrez d'abord faire un tour au ravito d'arrivée et à votre sac de transition pour récupérer des affaires, puis vous repasserez la ligne d'arrivée à contre sens en faisant attention aux athlètes qui peuvent arriver en contre sens... espérons qu'un public nombreux sera présent pour encourager dans votre entreprise de l'Ultimate tour.



- Départ et retour ULTIMATE Tour :

Pour attaquer votre tour Ultimate, il faut donc refaire la ligne d'arrivée et tourner à droite .

Attention , sur la rue de Lagon, celle-ci n'est pas fermée à la circulation, faites attention. Ensuite vous serez sur les trottoirs ou bord de mer, donc pas de soucis.

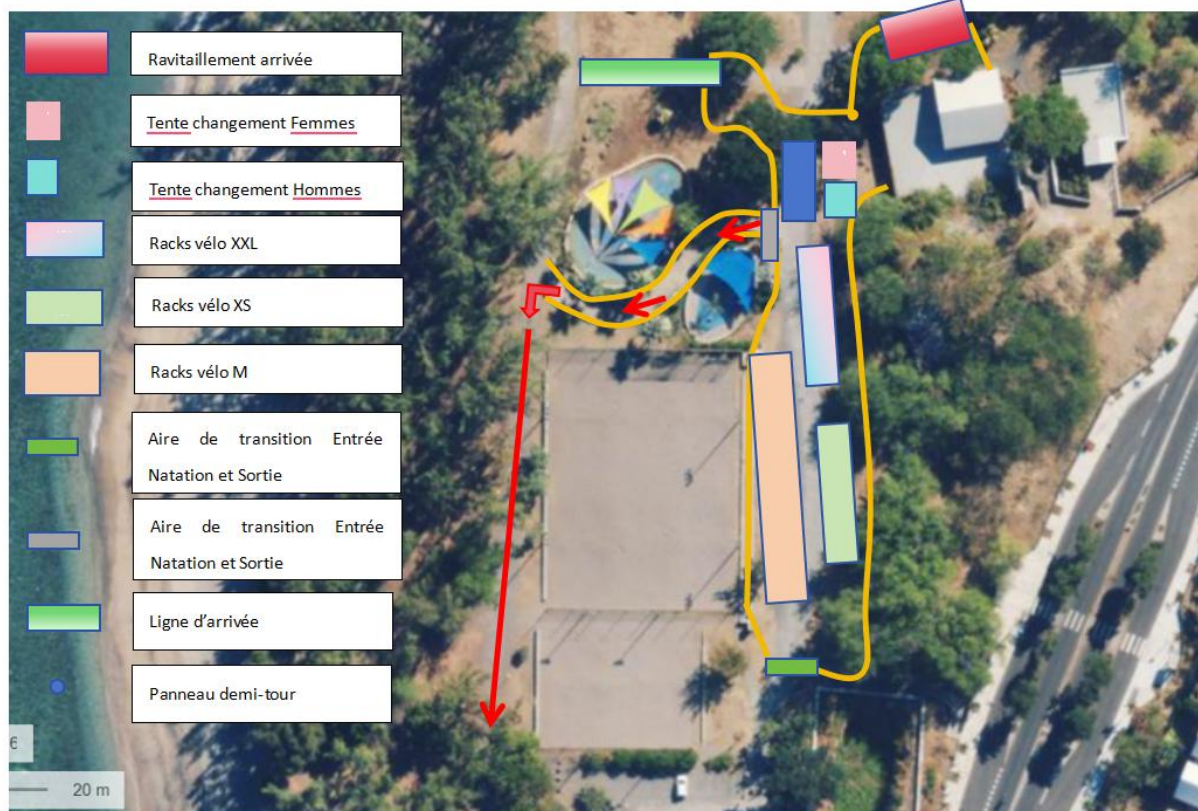


2) Duathlon XXL

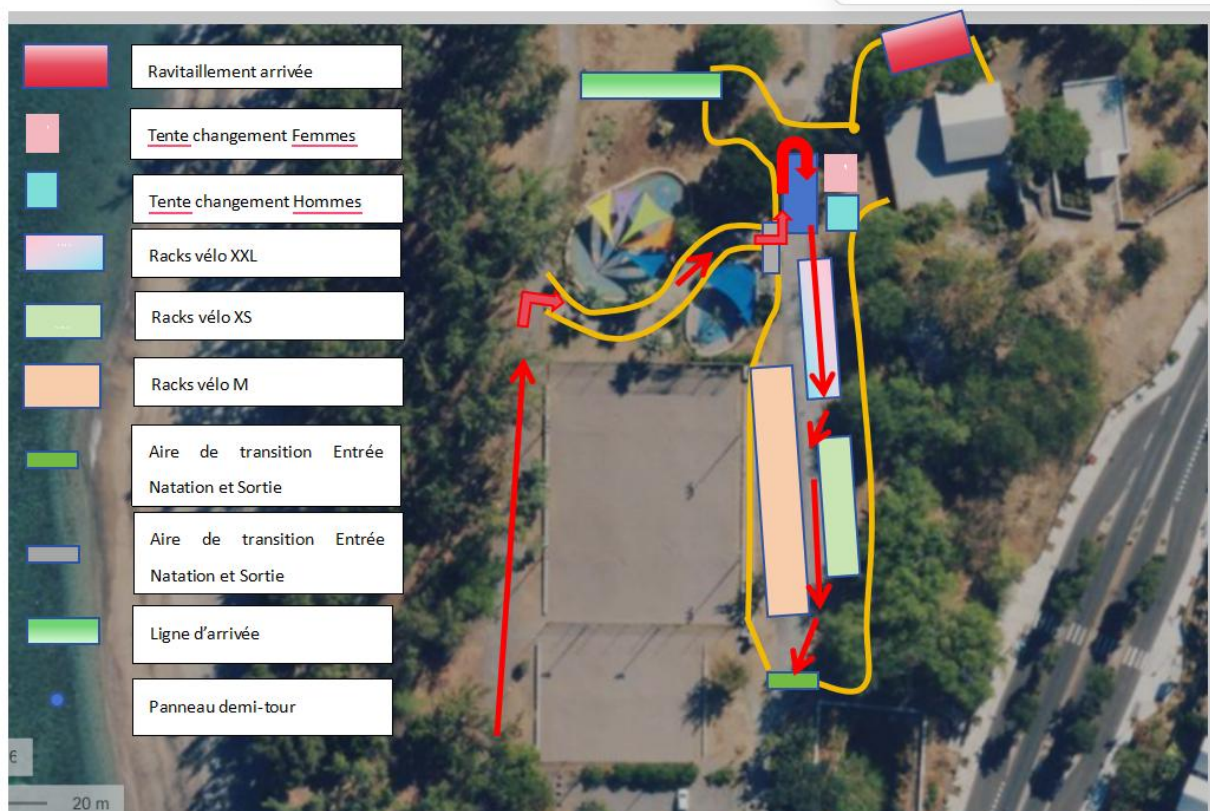
- Le départ

Il se fait à l'arche de la Ligue qui symbolise l'entrée de l'aire de transition fin de la 1ère cap et la sortie de l'aire de transition pour le départ de la 2ème course à pied.

Préconisations : attention au bout de 300m, vous serez sur la piste cyclable de la route. Vous êtes environ 20, donc merci de ne pas courir sur la route pour votre sécurité, restez sur la piste cyclable et ne dépassez pas les cônes.



- Fin 1ère course à pied Duathlon XXL et transition course à pied vélo



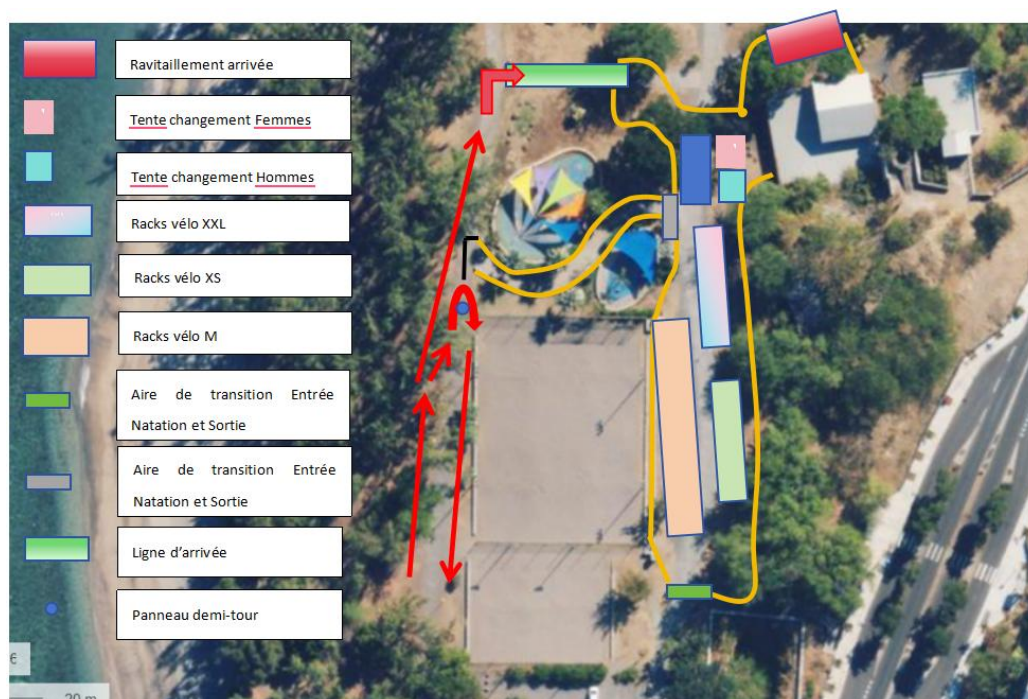
- Transition Vélo Course à pied Duathlon XXL



- Fin des boucles course à pied de 10k (demi-tour) et direction l'arrivée :

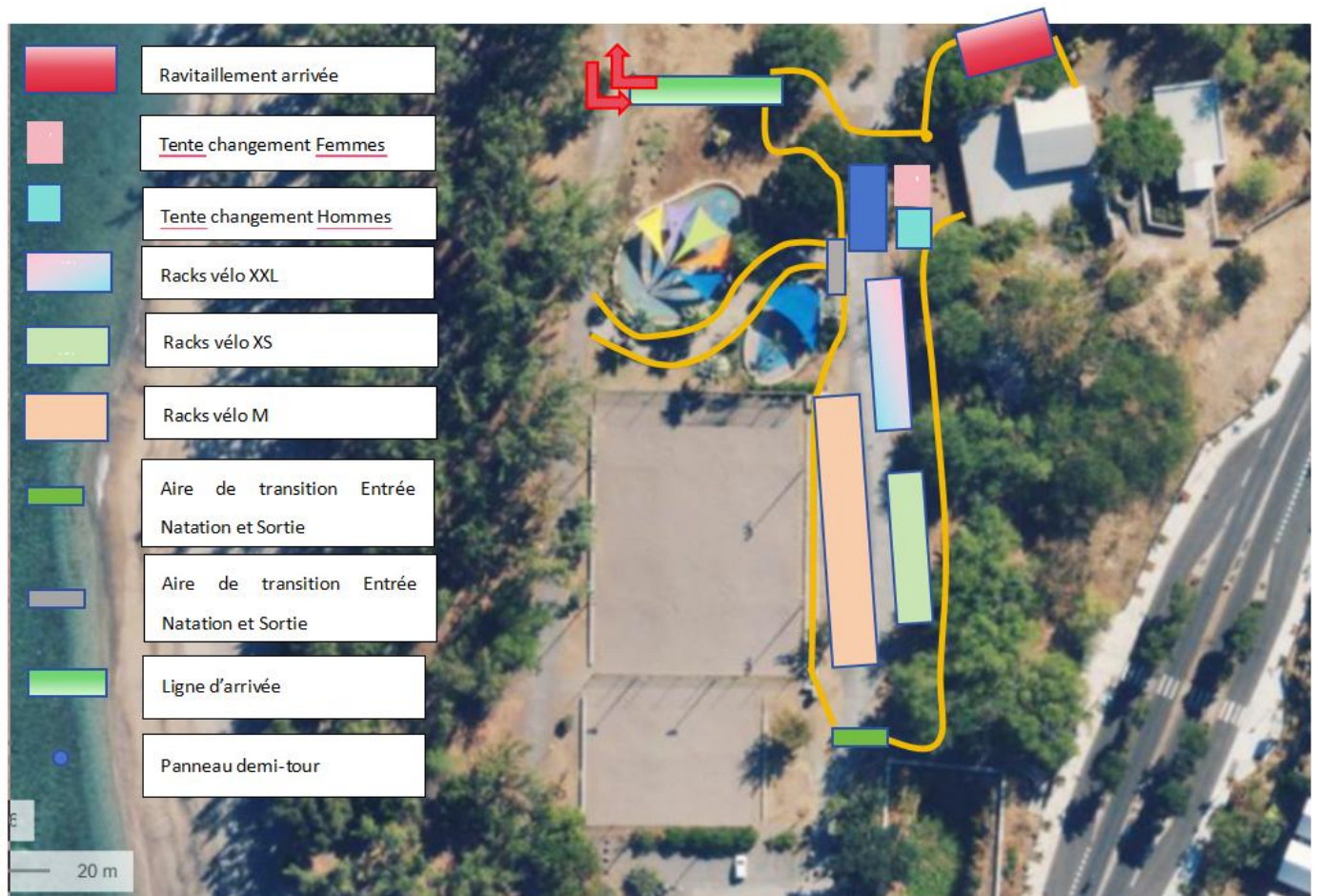
- A la fin de votre 1ère et 2ème boucle de 10kms, faites le tour du panneau.

- A la fin de votre 3ème boucle, allez tout droit pour rejoindre la ligne d'arrivée. Que vous faisiez ou pas la boucle Ultimate, vous devez passer la ligne d'arrivée. A ce moment-là, soit vous décidez de stopper pour être finisher REUNION TRI TOUR en gonguant une fois et récupérer votre médaille, bravo... soit vous décidez de vous élancer sur la boucle ULTIMATE, dites le aux bénévoles et au speaker. Vous pourrez d'abord faire un tour au ravito d'arrivée et à votre sac de transition pour récupérer des affaires, puis vous repasserez la ligne d'arrivée à contre sens en faisant attention aux athlètes qui peuvent arriver en contre sens... espérons qu'un public nombreux sera présent pour encourager dans votre entreprise de l'Ultimate tour. .



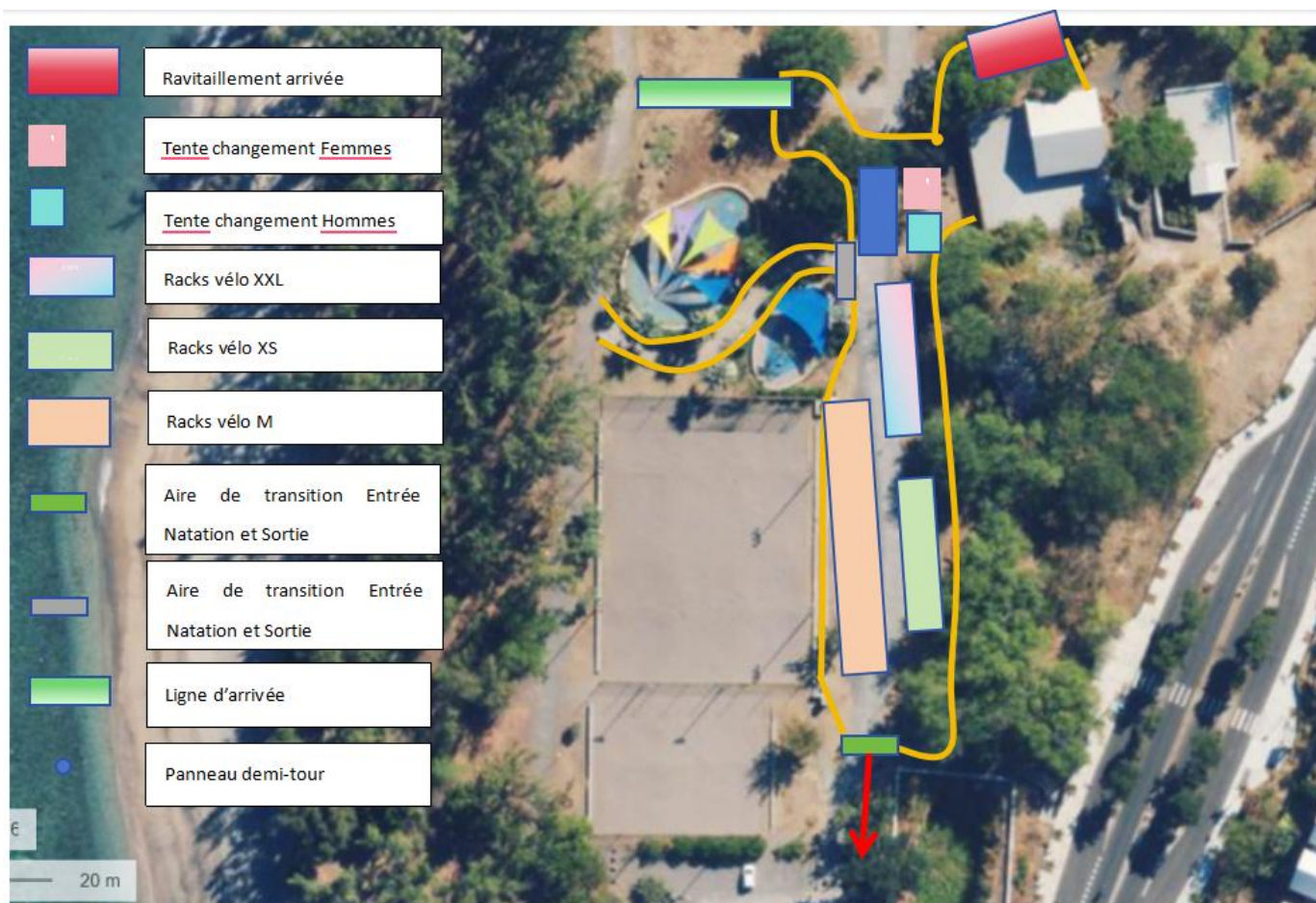
- Départ et retour ULTIMATE Tour :

Pour attaquer votre tour Ultimate, il faut donc refaire la ligne d'arrivée et tourner à droite . Sur la rue de Lagon, celle-ci n'est pas fermée à la circulation, faites attention. Ensuite vous serez sur les trottoirs ou bord de mer, donc pas de soucis.



3) BikeRun XXL

- Départ Vélo : Rolling start sous l'arche sortie vélo



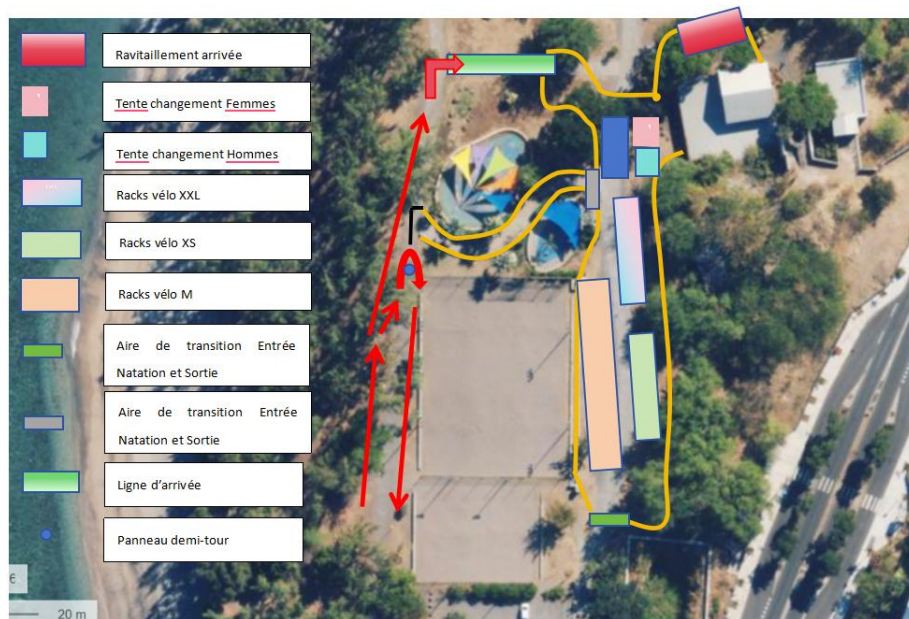
- Transition Vélo Course à pied BikeRun XXL



- Fin de boucles course à pied de 10k (demi-tour) et direction arrivée :

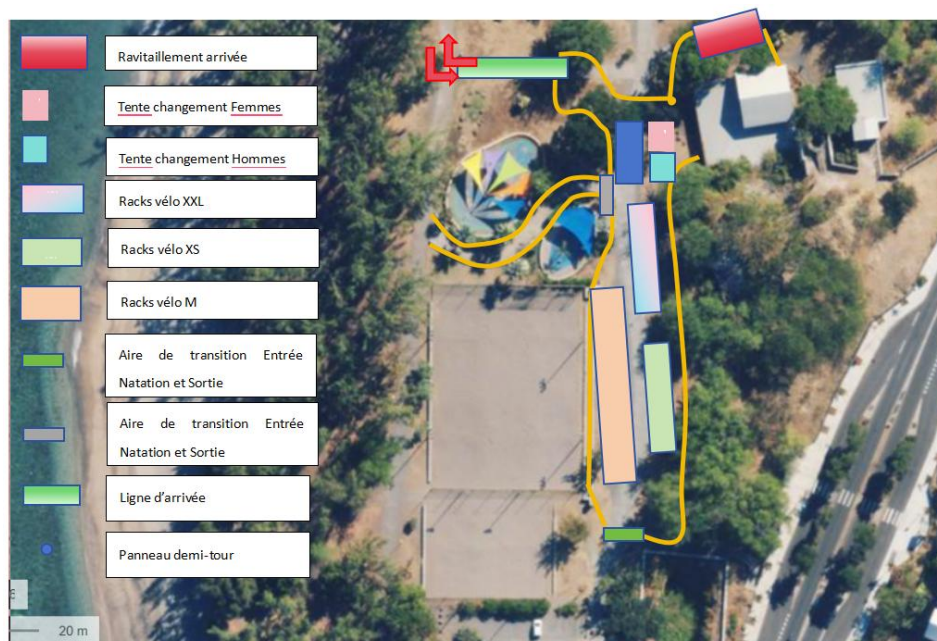
- A la fin de votre 1ère et 2ème boucle de 10kms, faites le tour du panneau.

- A la fin de votre 3ème boucle, allez tout droit pour rejoindre la ligne d'arrivée. Que vous faisiez ou pas la boucle Ultimate, vous devez passer la ligne d'arrivée. A ce moment-là, soit vous décidez de stopper pour être finisher REUNION TRI TOUR en gonguant une fois et récupérer votre médaille, bravo... soit vous décidez de vous élancer sur la boucle ULTIMATE, dites le aux bénévoles et au speaker. Vous pourrez d'abord faire un tour au ravito d'arrivée et à votre sac de transition pour récupérer des affaires, puis vous repasserez la ligne d'arrivée à contre sens en faisant attention aux athlètes qui peuvent arriver en contre sens... espérons qu'un public nombreux sera présent pour encourager dans votre entreprise de l'Ultimate tour.



- Départ et retour ULTIMATE Tour :

Pour attaquer votre tour Ultimate, il faut donc refaire la ligne d'arrivée et tourner à droite . Sur la rue de Lagon, celle-ci n'est pas fermée à la circulation, faites attention. Ensuite vous serez sur les trottoirs ou bor d de mer, donc pas de soucis.

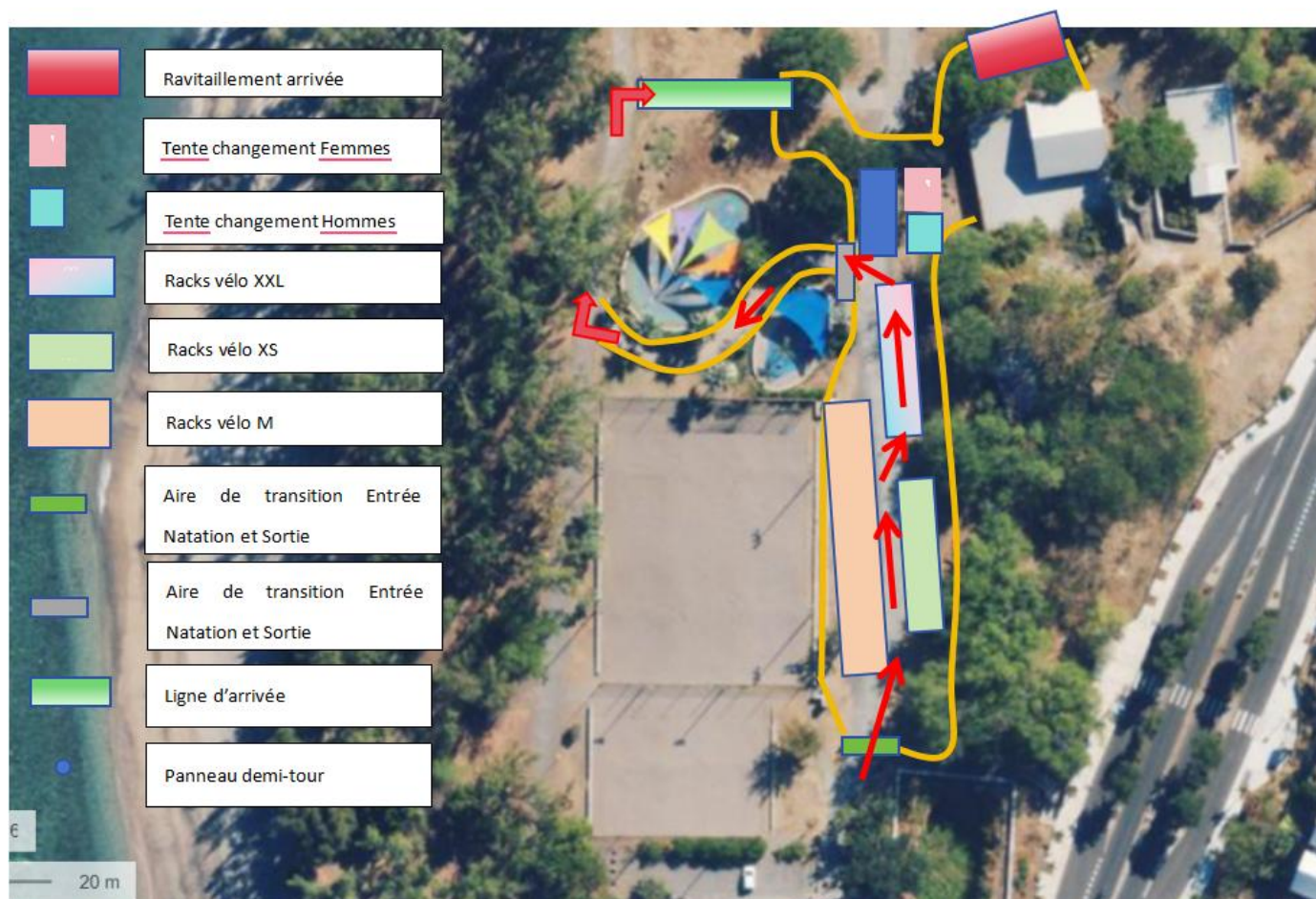


4) SwimBike XXL

- Transition Natation Velo, SwimBike XXL



- Fin vélo et direction l'arrivée Swimbike:



5) Triathlon M

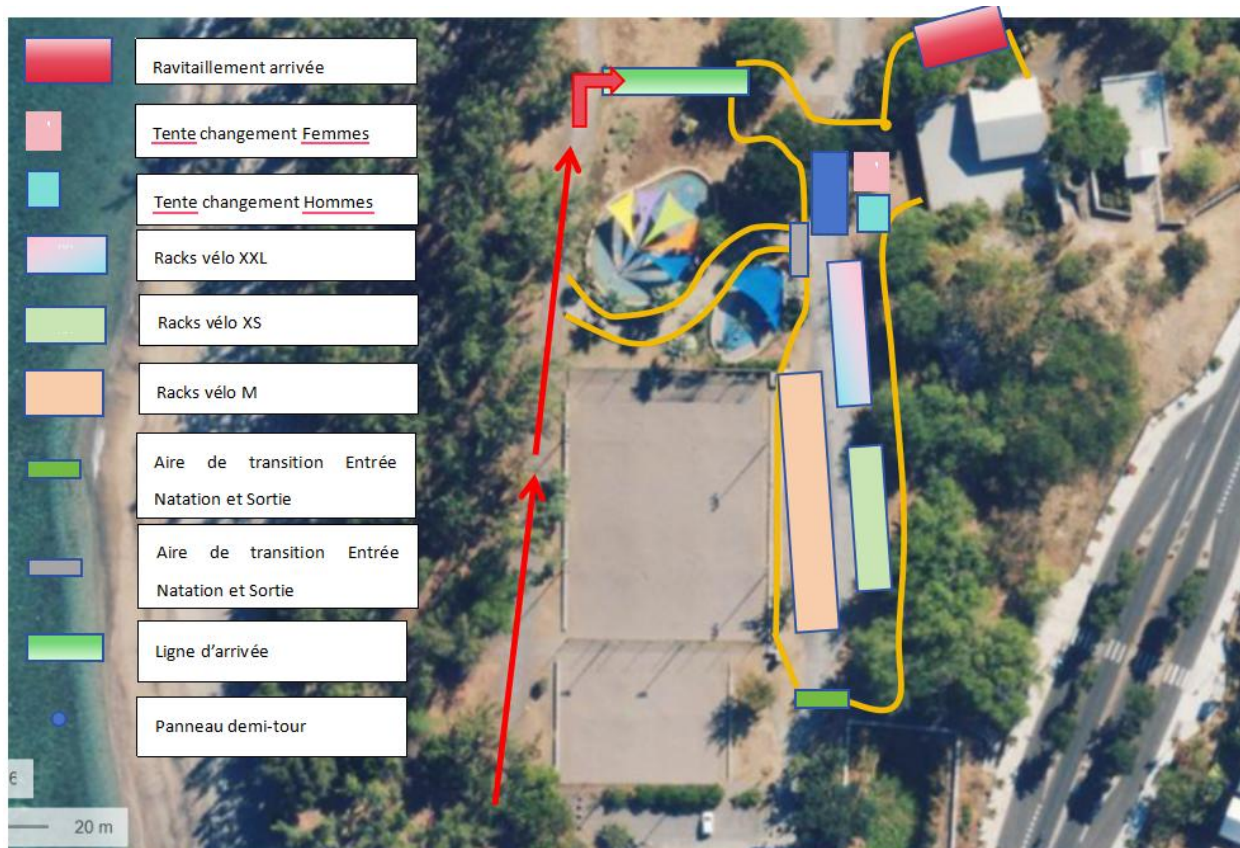
- Transition Natation Vélo Triathlon M:



- Transition Velo Course à pied Triathlon M



- Fin de la boucle de 10kms Triathlon M :

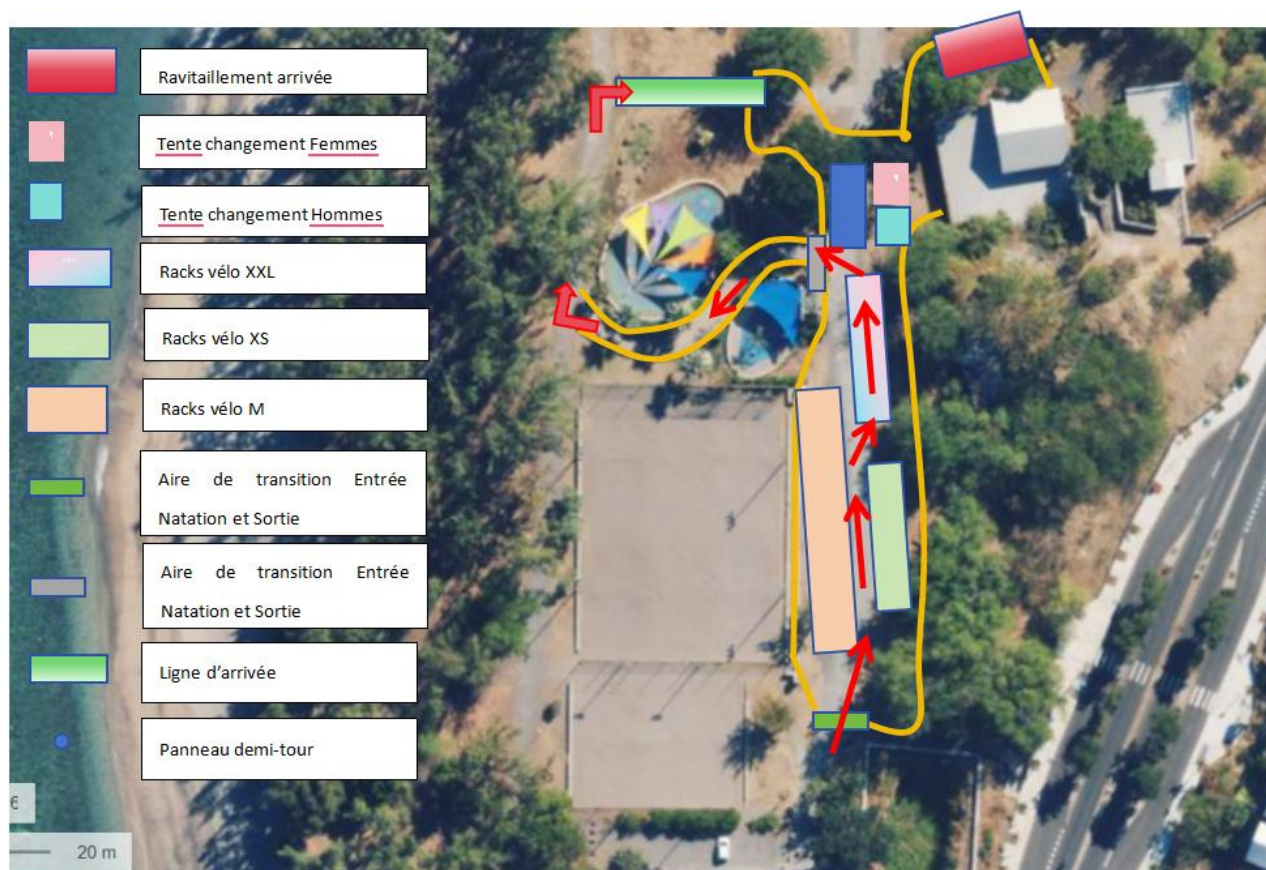


6) SwimBike M

- Transition Natation Velo, SwimBike M

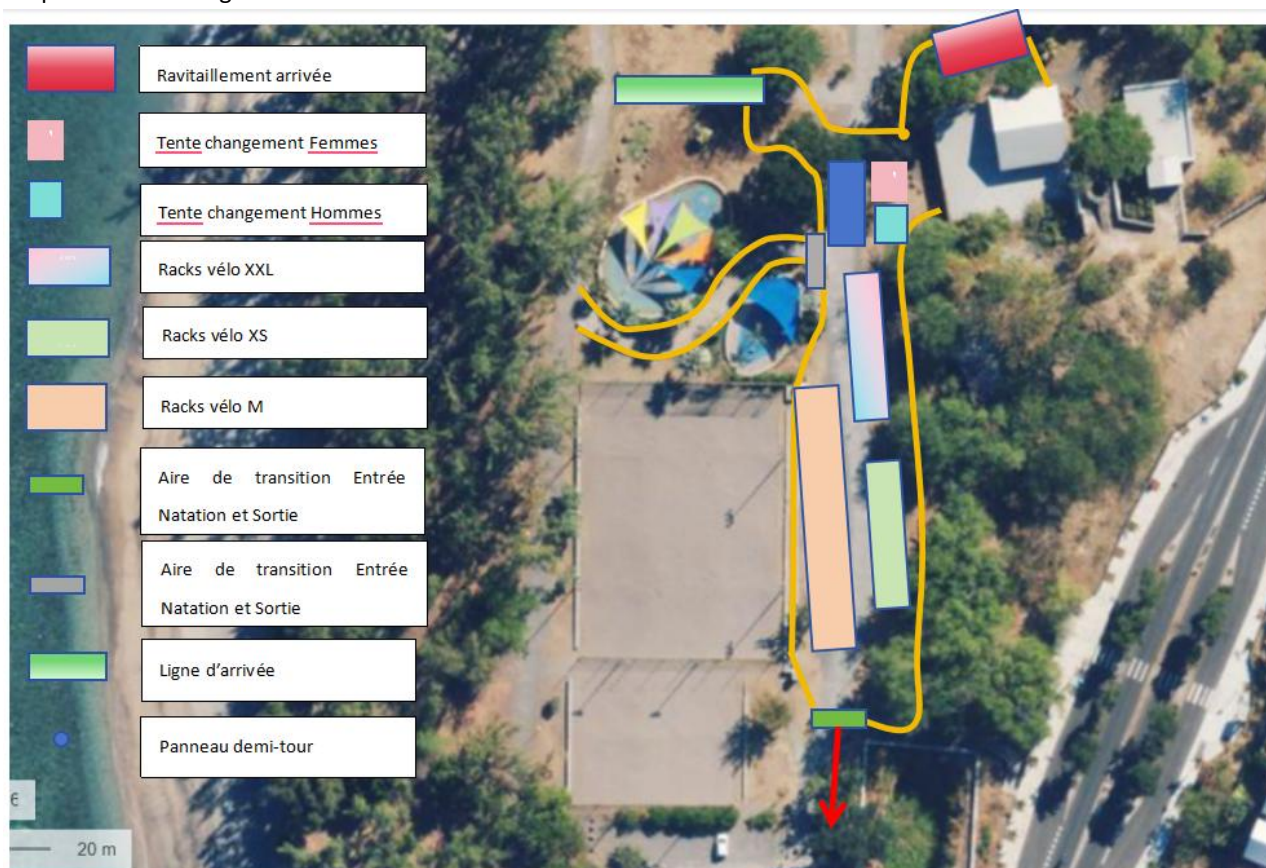


- Fin vélo et direction l'arrivée Swimbike M:



7) Bike Run M

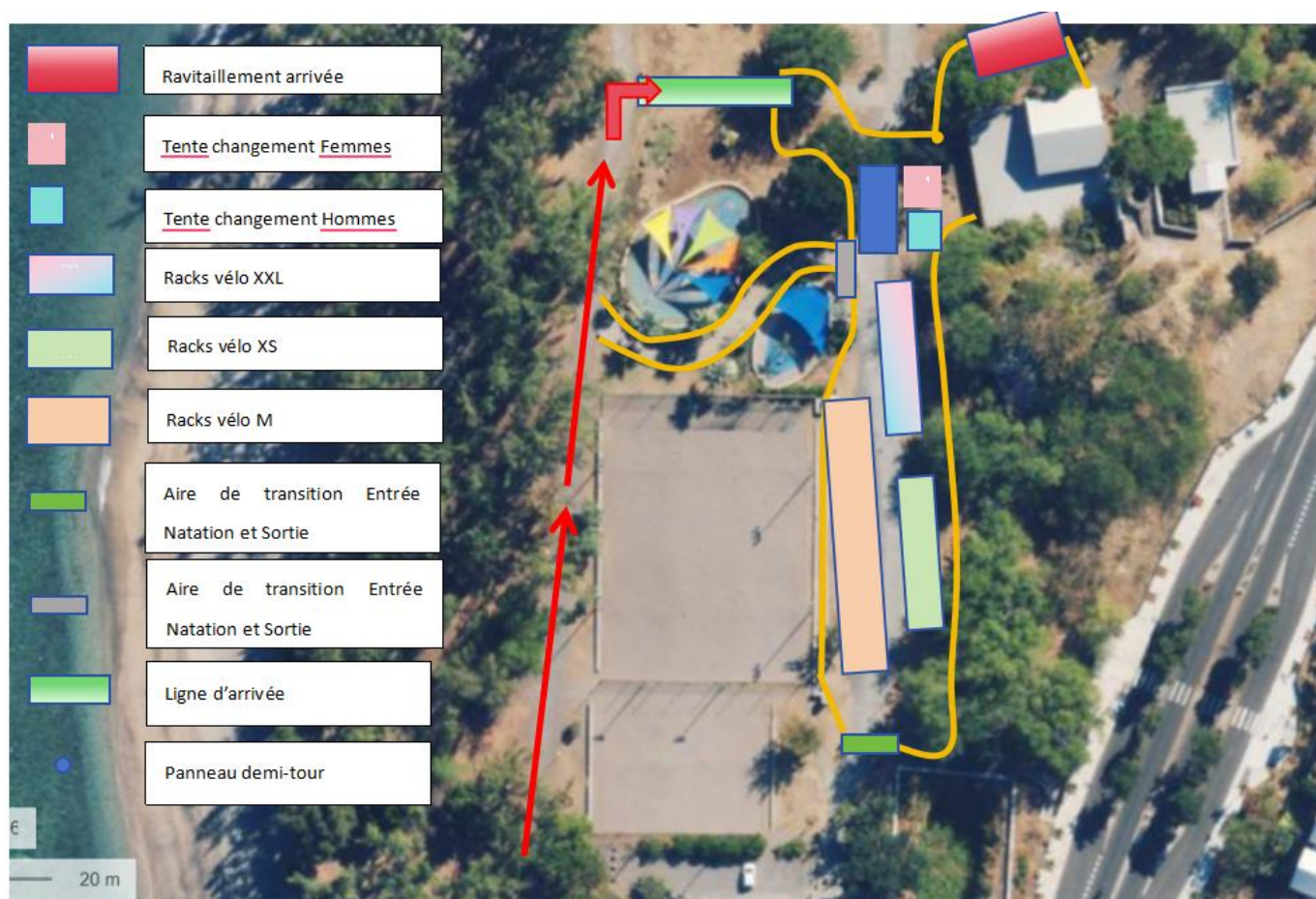
- Départ Vélo : Rolling start sous l'arche sortie vélo



- Transition Velo Course à pied BikeRun M



- Fin de la boucle de 10kms BikeRun M :



8) Triathlon XS

- Transition Natation Vélo :



- Transition Velo Course à pied :

Conseil: partez à gauche sur le chemin afin d'aller directement sur la piste cyclable sans couper la route aux athlètes qui reviendront et sortiront du skate parc



- Fin boucle 1 demi-tour et Fin boucle 2 direction l'arrivée :

- A la fin de votre 1ère boucle de 1.25kms, faites le tour du panneau.

- A la fin de votre 2ème boucle, allez tout droit pour rejoindre la ligne d'arrivée.

