



Temps de Passages estimés Triathlon XXL

Km	Ville/commune auto	Repère auto (approx.)	Temps écoulé 1er	Heure passage 1er	Temps écoulé dernier	Heure passage dernier
Parcours Natation						
0	Saint-Leu	Départ Natation	00:00:00	06:30:00	00:00:00	06:38:00
3	Saint-Leu	Fin Natation : Sortie de l'eau	00:38:00	07:08:00	01:35:00	08:13:00
Parcours vélo						
				37,5kmh		19,1kmh
0	Saint-Leu	Saint-Leu Plage 46 / Sortie Aire de transition	00:00:00	07:11:00	00:00:00	08:18:00
10	Étang-Salé		00:16:00	07:27:00	00:31:25	08:49:25
20	Saint-Louis		00:32:00	07:43:00	01:02:50	09:20:50
30	Saint-Pierre		00:48:00	07:59:00	01:34:14	09:52:14
40	Saint-Pierre		01:04:00	08:15:00	02:05:39	10:23:39
45	Petite-Île	Ravitaillement 1	01:12:00	08:23:00	02:21:22	10:39:22
50	Petite-Île		01:20:00	08:31:00	02:37:04	10:55:04
60	Saint-Joseph		01:36:00	08:47:00	03:08:29	11:26:29
70	Saint-Philippe		01:52:00	09:03:00	03:39:54	11:57:54
80	Saint-Philippe		02:08:00	09:19:00	04:11:19	12:29:19
90	Sainte-Rose		02:24:00	09:35:00	04:42:43	13:00:43
92	Sainte-Rose	Ravitaillement 2	02:27:12	09:38:12	04:49:00	13:07:00
100	Sainte-Rose		02:40:00	09:51:00	05:14:08	13:32:08
110	Saint-Benoît		02:56:00	10:07:00	05:45:33	14:03:33
120	Saint-Benoît		03:12:00	10:23:00	06:16:58	14:34:58
130	Bras-Panon		03:28:00	10:39:00	06:48:23	15:06:23
140	Saint-André	Ravitaillement 3	03:44:00	10:55:00	07:19:47	15:37:47
150	Saint-André		04:00:00	11:11:00	07:51:12	16:09:12
160	Sainte-Marie		04:16:00	11:27:00	08:22:37	16:40:37
170	Saint-Denis		04:32:00	11:43:00	08:54:02	17:12:02
180	Saint-Denis		04:48:00	11:59:00	09:25:27	17:43:27
190	Le Port	Ravitaillement 4	05:04:00	12:15:00	09:56:52	18:14:52
200	Saint-Paul		05:20:00	12:31:00	10:28:16	18:46:16
210	Saint-Paul		05:36:00	12:47:00	10:59:41	19:17:41
220	Saint-Paul		05:52:00	13:03:00	11:31:06	19:49:06
230	Saint-Leu		06:08:00	13:19:00	12:02:31	20:20:31
233	Saint-Leu	Fin velo Aire de transition	06:12:48	13:23:48	12:11:56	20:29:56
Parcours Course à pied						
				14Kmh		6kmh
0	Saint Leu	Aire de transition Départ 1er Tour	00:00:00	13:25:00	00:00:00	20:35:00
10	Saint Leu	Départ 2ème tour / Ravitaillement 5	0:42:50	14:07:50	01:40:00	22:15:00
20	Saint Leu	Départ 3ème tour / Ravitaillement 5	1:25:40	14:50:40	03:20:00	23:55:00
30	Saint Leu	Arrivée REUNION TRI TOUR XXL	2:08:30	15:33:30	04:55:00	01:30:00
Départ ULTIMATE TOUR						
0	Saint Leu	Départ Ligne d'arrivée	00:00:00	15:35:00	00:00:00	20:30:00
3	Saint Leu	Ravitaillement Pied Chemin Boite aux lettres	0:14:30	15:49:30	00:30:00	21:06:00
5	Saint Leu	Ravitaillement Ecole Bras Mouton	0:50:25	16:25:25	00:50:00	22:24:00
9	Saint Leu	Ravitaillement Ecole Bras Mouton	1:25:34	17:00:34	01:30:00	0:00:00
11	Saint Leu	Ravitaillement Pied Chemin Boite aux lettres	1:50:08	17:25:08	01:50:00	0:54:00
14	Saint Leu	Arrivée ULTIMATE REUNION TRI TOUR	2:05:00	17:40:00	02:20:00	1:30:00

Temps de passages estimés 1ère course à pied Duathlon
 Puis se référer au reste du temps vélo + course à pied Triathlon

Km	Ville/commune auto	Repère auto (approx.)	Temps écoulé 1er	Heure passage 1er	Temps écoulé dernier	Heure passage dernier
Parcours Duathlon						
				15kmh		10kmh
0	Saint-Leu	Départ Duathlon	00:00:00	06:40:00	00:00:00	06:40:00
1	Saint-Leu		00:04:00	06:44:00	00:10:00	06:50:00
2	Saint-Leu	Ravitaillement	00:08:00	06:48:00	00:20:00	07:00:00
3	Saint-Leu		00:12:00	06:52:00	00:30:00	07:10:00
4	Saint-Leu		00:16:00	06:56:00	00:40:00	07:20:00
5	Saint-Leu	Ravitaillement	00:20:00	07:00:00	00:50:00	07:30:00
6	Saint-Leu		00:24:00	07:04:00	01:00:00	07:40:00
7	Saint-Leu	Fin 1er Tronçon Duathlon	00:28:00	07:08:00	01:10:00	07:50:00